



## Workshop Transformeer jullie Liefde

Hoe we samen bewust kunnen kiezen voor liefde

*“De zachte krachten zullen zeker winnen.” — Henriette Roland Holst*

In een tijd waarin de wereld wordt gedomineerd door hardheid, individualisme en machtsvertoon, willen wij bewust ruimte geven aan de zachte krachten. Liefde, vriendelijkheid, compassie en verbondenheid lijken misschien niet stoer of spectaculair, maar vormen juist krachtige tegenbewegingen in donkere tijden.

Deze zachte krachten bieden hoop. Ze helpen ons om emotioneel veerkrachtig te blijven wanneer angst en onzekerheid de boventoon voeren. Ze herinneren ons eraan dat echte kracht niet ontstaat door controle, maar door aanwezigheid; niet door afstand, maar door verbinding.

Het grote schuilt vaak in het kleine: een open blik, een tedere aanraking, een liefdevol woord, de bereidheid om werkelijk te luisteren. Kleine gebaren van zorg en aandacht vormen samen een krachtige onderstroom die relaties, gemeenschappen en uiteindelijk ook de samenleving kan transformeren.

Juist in een liefdesrelatie krijgen deze zachte krachten een bijzondere betekenis. Wanneer partners elkaar werkelijk ontmoeten in kwetsbaarheid, eerlijkheid en aanwezigheid, ontstaat een ruimte waarin liefde niet alleen behouden blijft, maar zich verder kan verdiepen.

De workshop die wij aanbieden is geïnspireerd op **Transformative Couples Therapy (TCT)**, waarvan David Mars de grondlegger is. Met David Mars en 2 andere collega's hebben we deze workshop ontwikkeld. TCT is een lichaams- en ervaringsgerichte vorm van relatietherapie die hechting, neurobiologie, mindfulness, affectieve neurowetenschap en relationele ontwikkeling samenbrengt. Binnen deze benadering staat vooral het opnieuw leren ervaren van liefde, veiligheid, levendigheid en verbinding in het hier en nu. Niet om de moeilijkheden die in een relatie kunnen ontstaan te omzeilen, maar die vanuit een ander, liefdevoller perspectief te benaderen en er met elkaar over te kunnen praten. Dus allereerst bewust te kiezen voor liefde.

**Wat betekent 'bewust kiezen voor liefde' in de praktijk?**

Bewust kiezen voor liefde betekent dat we jullie in deze workshop helpen direct te focussen op wat waardevol is in de relatie en om de verdediging te verzachten.

Niet door eindeloos te analyseren of rationeel te praten, maar door opnieuw contact te maken met de directe, lichamelijke ervaring van liefde, veiligheid en verbondenheid. Kijk voor uitgebreide informatie op [www.leveninnu.nl](http://www.leveninnu.nl) bij de knop *Transformeer jullie liefde*.

**Transformeer jullie liefde**

**Kiki Nelissen - Marjoleine Streefkerk**

### Voor wie?

Voor stellen die voelen dat er meer mogelijk is.  
Voor wie niet zijn afgehaakt, maar elkaar ook niet meer echt raken.  
Voor wie opnieuw wil leren liefhebben, precies zoals je nu bent.

Ook wanneer ervaringen uit het verleden het vertrouwen hebben belast, zijn jullie welkom.  
We werken met zachtheid, vertraging en respect voor ieders tempo.

Voor uitgebreide informatie kun je kijken op Workshop [Transformeer jullie liefde](#).

### Door wie?

#### Marjoleine Streefkerk

Gecertificeerd EFT-therapeut, gezinstherapeut en psychotherapeut

 [www.pgrt.nl](http://www.pgrt.nl)

 [mstreefkerk@pgrt.nl](mailto:mstreefkerk@pgrt.nl)

 06 21489357

#### Kiki Nelissen-Kleipool

Mindfulness trainer, EFT- en TCT-therapeut, begeleider zijnsoriëntatie

 [www.leveninnu.nl](http://www.leveninnu.nl)

 [info@leveninnu.nl](mailto:info@leveninnu.nl)

 06 41611325

 **Datum:** zaterdag 12 & zondag 13 september 2026

 **Locatie:** Pieter Vlamingstraat 207, Amsterdam

 **Tijd:** 09:30 – 17:00

 **Kosten:** €1000 per stel (inclusief €210 BTW) en lunch op beide dagen

### Vooraanmelding.

Spreekt deze korte beschrijving je aan, dan zetten we graag jullie namen op de lijst van aanmeldingen. Schrijf daarvoor een bericht aan [info@leveninnu.nl](mailto:info@leveninnu.nl), bel 06-41611325 of vul het contactformulier in op de website [www.leveninnu.nl](http://www.leveninnu.nl) onder de knop 'contact/tarieven'.